

ANTARCTICA 2024

Beste Antarctica-reiziger,

Met deze informatiefiche willen we jullie vanaf nu volop voorbereiden voor deze onvergetelijke reis.

In dit document zul je heel wat informatie vinden, maar nog niet alles. Niet gevonden wat je zocht? Geen paniek, er volgt later nog meer informatie. Noteer al je vragen netjes voor een later moment! Maar laat de voorpret alvast maar écht beginnen.

Veel leesplezier en tot binnenkort,

Ralph en Billy

Vanwege het Nordic Vision en STARLING-team



Bepaalde informatie in onderstaande document kan voor afreis nog wijzigen. Gelieve dit samen met ons op te volgen. We verstrekken deze informatie voor jouw gemak, maar het is uiteindelijk jouw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat je alles hebt wat nodig is om te reizen naar alle locaties op jouw route. Het is aan de reizigers om de informatie goed te controleren voordat je op reis vertrekt.

Vluchten

Vluchten boeken is pas mogelijk ten vroegste 12 maanden voor terugkeer, voor de meeste maatschappijen zelfs pas vanaf 11 maanden voor terugkeer. Dat betekent dat de allereerste vluchten zijn geladen rond eind november en de overige internationale vluchten pas vanaf eind december.

Onze ervaring leert dat het beter is om steeds iets langer te wachten dan 11 maanden voor terugreis, zodat je een volledig beeld hebt van de beste connecties. Er geldt immers: hoe groter het aanbod van vluchten, hoe interessanter de prijs. We verwachten dat we de beste connecties kunnen boeken **in de eerste maanden van 2024**.

We raden aan om **ten laatste** op 5/11 te vertrekken, zodat je op 6/11 in Ushuaia arriveert. De nacht van 6 – 7/11 is inclusief in de prijs. Op die manier heb je één dag reserve voor het geval er een vlucht vertraging heeft en mis je zeker de afvaart niet.

Je kan uiteraard kiezen om ruimer op voorhand te reizen en eerst de omgeving rond Ushuaia nog wat te verkennen. Kijk daarvoor zeker naar onze optionele excursies die we op dit [webinar](#) bespreken.

Internationaal paspoort

Enkele handige links:

[Buitenlandse zaken België documenten](#)

[Buitenlandse zaken België](#)

[Ambassade Argentinië Brussel](#)

[Buitenlandse zaken Nederland](#)

Je dient een geldig internationaal paspoort te hebben dat nog 6 maanden geldig is op het moment van uitreizen. Stopt de geldigheid van je paspoort **voor 27/05/2025**, dan dien je een nieuw paspoort aan te vragen voor de reis. Je kan hiermee wachten tot ongeveer juni 2024 (zodat we voor augustus de gegevens van jouw nieuw paspoort hebben).

Om te reizen naar Argentinië en Antarctica is geen visum nodig.

Extra reisdagen vóór de expeditiecruise

Bij STARLING en Nordic Vision beseffen we heel goed: je wilt graag uitgerust aan deze reis starten want je maakt niet elke dag zo'n verre reis.

Het is dan ook een goede gelegenheid om extra reisdagen toe te voegen, zodat je al het moois van deze regio kan proeven en ontdekken en ondertussen in het juiste ritme kan geraken.

We maken het je makkelijk en zetten al een aantal excursies op een rij die je voor de boottrip kan inplannen.

Deze bezienswaardigheden zijn de moeite:

Tijdens de reis naar Ushuaia reis je normaal gezien langs Cordoba of Buenos Aires. Duik je graag de stad in, dan kan je hier een stop doen. Dit kan je er bezoeken:

- **Buenos Aires, Argentinië** – De hoofdstad van Argentinië is een echte wereldstad waar je een smeltkroes aan culturen kan ontdekken. Interessante locaties om te passeren op een stadswandeling zijn Plaza del Mayo, Plaza San Martin, Recoleta en La Boca. Of breng een bezoek aan de Government House, de kathedraal, tal van interessante musea, heerlijke restaurants en coffee bars, tango houses en zo veel meer. In veel gevallen hebben de vluchten hier een tussenstop voorzien. Dus een citytrip behoort tot de mogelijkheden.
- **Córdoba, Argentinië** – Córdoba is niet alleen een bekende stad in Spanje, het is tevens één van de grootste en belangrijkste steden van Argentinië. Niet te verwonderen dus dat je vanuit Europa ook via deze stad naar het uiterste zuiden van Zuid-Amerika kan reizen. Córdoba is een studentenstad dus heel levendige stad. Interessante bezienswaardigheden zijn Jesuit Block, Plaza de San Martin, Paseo de Las Artes, Parque Sarmiento, de kathedraal, ... Wie wenst kan ervoor kiezen om een tussenstop in deze stad te doen en hier een kort bezoek aan te breien.



- **Ushuaia, Argentinië** – De bootreis begint en eindigt in Ushuaia. Ushuaia is een gezellig stadje met charmante restaurantjes. Dit zuidelijkste stadje in de wereld wordt liefkozend ‘Fin del Mundo’ genoemd. Het heeft slechts 60 000 permanente inwoners, maar heeft toch heel wat te bieden. De meeste hotels, restaurants en shops bevinden zich in Avenida San Martin en de omringende straatjes. Loop je vanaf daar bergopwaarts, dan kan je wat verder genieten van een prachtig uitzicht over het Beaglekanaal.

Omdat Ushuaia onze vertrek- en aankomststad is, vormt ze de ideale uitvalsbasis voor interessante excursies. Deze excursies kan je zelf organiseren of via ons bijboeken:

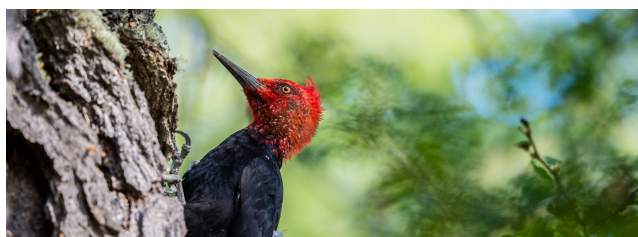
- **Beagle Channel boottrip:** vaar een halve dag mee op een boottrip op het Beaglekanaal om specifieke zeevogelsoorten beter te zien en te fotograferen. We leggen tijdens deze trip de focus op extra tijd met bepaalde soorten. Deze excursies duren een halve dag en vinden doorgaans plaats in de voormiddag. Dit is meer een excursie voor de vogelkijkers aan boord al heb je ook kans op walvissen.
- **Halve dag natuur in Ushuaia en omgeving:** in de onmiddellijke omgeving van Ushuaia liggen enkele fijne locaties om vogels te kijken en natuur te bewonderen. We verkennen ze tijdens een excursie van een halve dag. Deze halve dag valt perfect te combineren met een stadswandeling of bv. de Beagle Channel boottrip.
- **Daguitstap met oa Garibaldi Pass:** vanuit Ushuaia trek je met transport de bergen in, naar het uitkijkpunt op de Garibaldi pas. Bereid je voor op een stevige wandeling naar een prachtige locatie. We combineren deze uitstap met een dagtocht in de ruime omgeving.
- **Daguitstap met bus naar Tierra del Fuego National Park:** we maken een rondrit met de bus in Tierra del Fuego National Park. Deze excursie duurt een halve dag.

Concreet kan je met deze excursies drie volledige dagen vullen vóór de bootreis, telkens in de buurt van Ushuaia. We bespreken deze excursies verder tijdens het webinar, zodat je een doordachte keuze kan maken. Alle excursies zijn optioneel en dus vrij te kiezen.

Je kiest zelf hoeveel extra dagen je vooraf wil spenderen in Ushuaia. Het is voorzien om ten laatste op 5/11 op reis te vertrekken, zodat je op 6/11 in Ushuaia arriveert. Op die manier heb je één dag reserve voor het geval er een vlucht vertraagd is.

Waarom niet naar Patagonië en Vuurland?

Patagonië en een **volledige** rondreis door Vuurland bieden we bewust niet aan. Deze bestemmingen verdienen volledige aandacht en zijn een volledige en aparte rondreis waard. Patagonië en Vuurland zijn fenomenale plekken op aarde waar je makkelijk twee weken kan vertoeven. We kiezen dus bewust om enkel in de regio rond Ushuaia excursies aan te bieden. Wens je toch meer info over deze bestemmingen, aarzel dan niet om ons te contacteren voor informatie.



Ons schip: de M/V Plancius

Ons schip is de M/V Plancius. Je leest alles over dit schip via [deze link](#) en [deze link](#).

De Plancius lijkt op het eerste gezicht wat 'ruwe kantjes' te hebben, maar ze is de perfecte compagnon voor Antarctische expeditiecrises. Met haar ijsversterkte romp, fantastische stabiliteit in ruw water en een vloot van tien uitstekende zodiacs met 40 pk buitenboordmotoren, vormt ze een van de beste schepen voor Antarctische expedities.

| *De M/V Plancius is een van de beste schepen voor Antarctische expedities*

Vorm je alvast een beeld van je reis met ons schip

Aankomst: Wanneer je voor het eerst aan boord van de Plancius gaat, krijg je van de hotelmanager of -assistent je hutnummer. Je overhandigt er ook je paspoort, dat zij de hele bootreis zullen bewaren.

Waarom moet je je paspoort afgeven? We houden ons uiteraard aan de internationale scheepvaartregels. En dat betekent dat het scheepsmanagement alle passagiers- en bemanningspaspoorten bij zich moet hebben. Dit vergemakkelijkt onze binnenkomst in de havens tijdens onze reis.

Sleutelkaarten

Wanneer je aan boord gaat, krijg je tevens een gepersonaliseerde sleutelkaart aan een intrekbare sleutelkoord/sleutelhanger. Deze sleutelkaart moet je altijd bij je hebben. Ze dient meerdere doelen:

Ø Sleutel: ontgrendelt de deur van je hut (hij sluit automatisch achter je zoals in een hotel).

Ø Drankaankopen: het personeel scant je kaart tijdens het eten of in de bar om je drankbestellingen te volgen. De kosten worden bijgeschreven op je scheepsrekening.

Ø Gangway Record: de kaart wordt gescand voor en na landingen en Zodiac cruises bij de scanner op dek 3. Het is van cruciaal belang voor het personeel om bij te houden wie aan boord is en wie van boord blijft tijdens en aan het einde van alle landingen.

Ø Reddingsboot Herinnering en Tracker: Op de sleutelkaart staat je reddingsbootnummer. In geval van nood wordt je sleutelkaart door het personeel gescand als je de reddingsboot binnengaat om te zien waar je bent.



© Oceanwide Expeditions



Bar & Lounge: De bar en lounge van het schip vind je midscheeps op **dek 5**. De openingstijden van de bar variëren en vind je als je eenmaal aan boord bent. Dit is de perfecte plek om na een landing te ontspannen met een cocktail, koffie of thee en ervaringen te delen met je medereizigers.

Alle drankjes (sterke dranken, wijn, bier en frisdranken) die je aan boord bestelt, worden op je rekening gezet en aan het eind van de reis verrekend. Verderop meer details hierover.

Brug: Op de Plancius geldt ten alle tijden een open-brugbeleid, behalve in tijden van kritieke navigatie. De brug is toegankelijk via **dek 6** en is een fantastische plek om dieren in het wild te spotten, zonder last te hebben van de weerslementen. De brug biedt een fenomenaal uitzicht van 180° op het Antarctische zeelandschap. Je ziet er de kapitein en zijn officieren aan het werk terwijl ze het schip navigeren. Ze heten je welkom op de brug, maar vragen je een aantal zaken te respecteren:

- Vraag bij de wachtende officier na of de brug open is.
- Breng geen eten of drinken mee.
- Praat stil en respecteer het werk van kapitein en officieren.
- Blijf uit de buurt van de middelste ramen, aangezien de kapitein en de bemanning daar volledig zicht op moeten hebben.

| *De hele dag door staat er een spotter op de uitkijk. Zoekend naar vogels en dieren in het wild.*

Er zal altijd een spotter op de brug zijn (behalve tijdens teammeetings, landingen en maaltijden) op zoek naar vogels en dieren in het wild. Deze spotter start voor het ontbijt en blijft tijdens dagen op zee tot het avondeten. De spotters zijn er om je vragen te beantwoorden. Laat hen zeker weten als je iets ziet op zee, zij kunnen dan extra uitleg geven.

Om je honger naar kennis te stillen, ligt er interessante lectuur over Antarctica op de brug. Je bent meer dan welkom om ze door te nemen, maar laat ze hier wel liggen zodat andere reizigers ze ook kunnen vinden.

Hutten: De hutten aan boord zijn zo ontworpen dat ze comfort en functionaliteit bieden, maar verwacht geen grote luxe. Alle passagiershutten hebben ramen of patrijspoorten naar buiten (die om veiligheidsredenen niet open gaan). Elke hut is uitgerust met een kleerkast en lades, en een bureau. De hutten hebben vloerbedekking en een luidspreker voor aankondigingen. Het poetspersoneel maakt je hut dagelijks schoon. Beddengoed wordt ongeveer elke vijfde dag verschoond. Wil je je lakens vaker laten vervangen, dan kan je dit met de hotelmanager bespreken.

Met het oog op het milieu vragen wij je handdoeken zoveel mogelijk te hergebruiken door ze in je hut op te hangen. Als je schone handdoeken wil, laat dan je gebruikte handdoeken op de vloer in de badkamer liggen en het poetsteam bezorgt je verse handdoeken.

Klimaat aan boord: De temperatuur op het schip kan variëren van comfortabel warm tot koel, maar wij raden aan om zelfs bij comfortabele warme temperaturen toch een extra laag kleren bij de hand te houden. Als er dan plots iets spannends te zien is vanop het dek, wil je geen tijd verliezen met het zoeken naar warmere kleren.

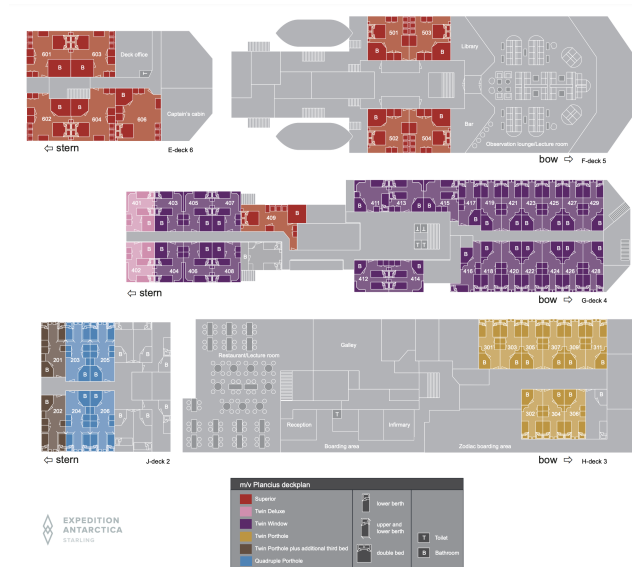
Verwarming en ventilatie worden van dek tot dek geregeld, dus houd er rekening mee dat bepaalde hutten op bepaalde momenten warmer of koeler kunnen zijn dan andere.

Temperatuurschommelingen zijn normaal en worden dagelijks opgevangen door het brug- en onthaalpersoneel. Patrijspoorten en ramen gaan om veiligheidsredenen niet open, maar je kan de luchtstroom in je hut tot op zekere hoogte regelen door de deur op een kier te zetten of je kajuitdeuropening aan te passen.



Neem de tijd om de gangen en dekken te leren kennen om vertrouwd te raken met de indeling van het schip.

Dekplan: De indeling van de Plancius kan de eerste dagen verwarrend lijken. Neem de tijd om de gangen en dekken te leren kennen om vertrouwd te raken met de indeling van het schip. Zo win je kostbare tijd wanneer je snel naar buiten wilt om voorbijzwemmend of -vliegend wild te spotten, of als je naar de zodiacs gaat voor een landing.



Eetzaal: Een grote eetzaal bevindt zich achter de hutten op **dek 3**. Het avondeten is een informeel gebeuren, je zit waar je wil. Dat maakt van dit moment de perfecte gelegenheid om je reisgenoten te leren kennen en ervaringen uit te wisselen. Hou er rekening mee dat de eetzaal vrij luidruchtig wordt wanneer ze vol is, zelfs wanneer je op een normaal volume met elkaar praat. Ook dat heeft een goede reden: de vuurvaste plafond- en wandtegels, die ervoor zorgen dat de eetzaal brandveilig is volgens de internationale voorschriften, weerkaatsen de gesprekken.

Doorgang voor landingen: de trappen die naar de zodiacs leiden kunnen onstabiel lijken. Dit is normaal bij dit type loopplank. Het is de standaard op alle expeditie-cruiseschepen en verschilt bewust van een vaste loopplank. De gang moet mee kunnen bewegen met de deining van het schip en de oceaan, en tegelijkertijd het gewicht kunnen dragen van de volgeladen zodiacs die eraan vastgemaakt zijn. De leuning kunnen we snel aan- en afkoppelen, zodat de trap snel en efficiënt op- en afgebouwd kan worden tussen de landingen door.

Om veiligheidsredenen moet je de handen vrij hebben telkens je deze trappen op en af gaat bij zodiac-operaties, zodat je altijd de leuningen kan vasthouden. Bereid je voor op deze wiebelende gang, probeer te ontspannen, dan wen je snel aan het bewegen ervan. Je bereikt de doorgang voor landingen via **dek 3**.

Collegezaal: De collegezaal bevindt zich in het voorschip op **dek 5**. Lezingen, films en briefings vinden hier (ook) plaats. Dankzij professionele geluidsisolatie hoor je hier de zee niet razen. Net als in de eetzaal zijn er in de collegezaal geen vaste of genummerde plaatsen. Kom dus op tijd naar de lezingen om je van jouw lievelingsplekje te verzekeren.

Bibliotheek: In de bibliotheek, in de bar/lounge (**dek 5**), vind je zowel naslagwerken over de gebieden die we aandoen als lichte, ontspannende lectuur. We vragen om naslagwerken niet langer dan één dag uit te lenen, zodat ook je medepassagiers de kans krijgen om ze in te kijken.

Mudroom: Er is GEEN mudroom op het schip. Dat betekent dat je al jouw natte spullen, inclusief reddingsvest en laarzen, in je hut opbergt. Een goede zaak, want zo voorkomen we dat reizigers per ongeluk de verkeerde laarzen of uitrusting meenemen. Om veiligheidsredenen kan je geen spullen opbergen in de gangen.



Mobiliteit aan boord: Voor de Plancius een expeditie-cruiseschip werd, was het een onderzoeksschip. Daardoor heeft het geen lift of speciale voorzieningen voor mensen met een beperking of beperkte mobiliteit.

De meeste deuren zijn smal en hebben hoge treden, verhoogde deurkozijnen en harde randen waaraan je je hoofd kan stoten. De deuren naar de buitendekken hebben een hogere opstap dan gemiddeld: als reiziger moet je dus je voeten over dit frame kunnen heffen om naar de gang voor landingen te gaan. Bereid je voor op deze obstakels en houd ze in het achterhoofd wanneer je je verplaatst op het schip, zeker op ruwe zee.

Wees ook bereid om elke dag minstens een paar trappen op en af te gaan om de loopplank voor landingen, de eetkamer, je hut, de collegezaal, enz. te bereiken. De trappen zijn steiler dan normale trappen. Gouden regel aan boord: hou je altijd (ALTIJD!) met 1 hand vast aan de leuning.

Roken aan boord: De Plancius is een rookvrij schip. Als we jou zien roken, gaan we ervan uit dat je in brand staat en zullen we passende maatregelen nemen. Ook aan wal is roken op elk moment verboden voor alle personen op alle reizen naar Antarctica.

Water aan boord: De Plancius heeft een installatie aan boord om zeewater te filteren tot zoetwater (drinkwater), aan de hand van omgekeerde osmose (RO). Dit ontziltingsproces kost heel veel energie, daarom vragen we jou om zuinig om te springen met water. Neem bijvoorbeeld kortere douches en zet de kraan uit terwijl je je inzeept en je haar wast. Dit zal ons waterverbruik en daarmee ons dieselverbruik verminderen.

Het water dat uit de kranen komt, is geschikt om je tanden te poetsen en te douchen, maar kan soms roest bevatten (RO-water haalt ijzermoleculen uit de leidingen, omdat het volledig vrij van mineralen is). Dat ziet er misschien niet zo lekker uit, maar het is dus 100% veilig. Er is ook flessenwater aan boord voor wie hier geen goed gevoel bij heeft.

Maaltijden aan boord: Internationale chef-koks aan boord bereiden een selectie van gevarieerde keukens tijdens de reis. Aan boord kan geen rekening worden gehouden met koosjere en halal-diëten. Aan vegetarische diëten kan tijdens alle maaltijden worden voldaan. Zorg ervoor dat je ons op je reserveringsformulier hebt geïnformeerd over je dieetwensen en -voorkeuren. De chef zal zijn/haar best doen om aan je wensen tegemoet te komen, maar we kunnen geen specifieke gerechten garanderen. Het ontbijt is altijd in buffetvorm. De lunch is in buffetvorm, behalve op zeedagen. Het diner wordt opgediend. Het is niet toegestaan om snacks mee te nemen tijdens landingen vanwege IAATO-beperkingen. In de lounge wordt dagelijks voor lekkernijen gezorgd.



Veiligheid

Aangezien de Plancius geregistreerd staat als een schip voor internationale reizen, moet het voldoen aan een lange lijst van voorschriften, codes en industriestandaarden. Deze reeks voorschriften zorgt ervoor dat internationale normen voor veiligheid en milieubescherming worden ontwikkeld, toegepast en bewaakt, zowel aan wal als aan boord van het schip.

Het schip voldoet aan de voorschriften van de IMO (International Maritime Organization) waaronder de ISM Code (Safety Management System), ISPS Code (voor scheeps- en havenbeveiliging), SOLAS (Safety of Life at Sea) en MARPOL (Maritime Pollution Prevention). Omdat het schip veel tijd in de Antarctische wateren doorbrengt, is de rederij Oceanwide Expeditions, met wie we reizen, bovendien volwaardig lid van de IAATO (International Association of Antarctic Tour Operators) en houden ze zich aan alle regels en voorschriften van deze belangrijke en ervaren organisatie.

Jouw veiligheid is voor ons van het grootste belang. Op het schip vragen we je medewerking om deze belangrijke richtlijnen te volgen:

- **Houd altijd één hand vrij om je vast te houden.** We kunnen dit niet genoeg benadrukken: vermijd dat je iets met beide handen moet vastnemen, vooral wanneer het schip door ruwe wateren vaart – dan gebeuren de meeste ongelukken.
- **Houd de leuning vast terwijl je door gangen en van trappen loopt.** Metalen dekken en trappen kunnen glad zijn.
- Zet je schrap waar mogelijk, want het schip kan onverwacht bewegen.
- Doe altijd meteen licht aan wanneer je je hut binnengaat.
- Draag aan dek anti-slipschoenen, stap langzaam en voorzichtig en gebruik de leuning – de buitendekken kunnen ijsig en/of glad zijn.
- **Vermijd bij ruw weer grote open gebieden zonder houvast. Verplaats je enkel als dat noodzakelijk is.**
- Zorg ervoor dat spullen in je hut goed vastzitten en niet los kunnen raken of vallen door de deining van het schip.
- Houd deuren goed vergrendeld.
- Wees heel voorzichtig met de deuren, let op je vingers: wegens de brandvoorschriften zijn veel deuren extreem zwaar.

Reddingsboot oefening: het internationale recht vereist dat je binnen de 24 uur na het vertrek deelneemt aan een noodoefening. Daarom: neem zodra je aan boord gaat even de tijd om het scheepsreddingsvest (anders dan je zodiac-reddingsvest) in je hut te vinden en bekijk waar je reddingsboot en verzamelplaats zich bevinden. Deze informatie vind je op de achterkant van je kajuitdeur.

Kort nadat je aan boord van de Plancius bent gegaan, geeft de veiligheidsinstructeur een veiligheidsbriefing. Daar worden alle noodprocedures geschetst en krijg je uitgelegd hoe je in nood het schip moet verlaten, hoe je je reddingsvest correct aantrekt en waar de verzamelplaats zich bevindt. Later krijg je de instructie om je reddingsvest aan te trekken en je te melden bij je verzamelplaats, als onderdeel van een verplichte scheepsevacuatietoefening.

Medische diensten: de ziekenboeg bevindt zich midscheeps op **dek 3** en is uitgerust met basismedicatie (voor zeeziekte, verkoudheid en andere veelvoorkomende aandoeningen) en apparatuur. Ook is de scheepsdokter altijd bereikbaar. Het is absoluut noodzakelijk dat je voor jezelf zo veel mogelijk vrij verkrijgbare medicatie meeneemt, en uiteraard ook de voorgeschreven medicijnen die je nodig hebt. De arts kan je steeds informeren over medicijnen.

Veiligheid buiten het verloop van onze expeditie

Buenos Aires is een geweldige stad om te verkennen, maar leg dezelfde voorzichtigheid aan de dag als in elke andere grote stad. Hou op elk moment je waardevolle spullen binnen handbereik, vooral wanneer je te voet door de stad wandelt. Eerdere Antarcticareizigers raakten in Buenos Aires camera's en andere waardevolle spullen kwijt aan gauwdieven. Wees ook waakzaam wanneer je overstapt in luchthavens, houd je bagage altijd uiterst zorgvuldig in het oog.



Op onze expedities raakte nog nooit iemand iets kwijt door diefstal op de weg van en naar het schip, en dat houden we graag zo. Zoals op alle internationale reizen, draag je zelf de verantwoordelijkheid voor je bagage. Laat je koffers bij hotels niet voor de deur staan zodat iemand ze kan ophalen terwijl je aan het ontbijten bent. Draag je eigen tassen of ga met je bell boy mee, zodat je bagage zeker afgeleverd wordt waar jij dat wil. Ook op de luchthaven check je je eigen bagage zelf in.

De algemene dagindeling

Dagschema en Bulletin Board: Tijdens de reis krijg je elke dag een schema van wat er precies op de planning staat. Tijdens een expeditie op Antarctica bepalen het weer en de toestand van het ijs dag per dag de mogelijkheden. Zo'n uitzonderlijke trip valt dus niet tot in de kleinste details vooraf te plannen. En dat is al vaak een voordeel gebleken: de ongeplande veranderingen worden dikwijls dé hoogtepunten van een expeditie.

| *Scheep dus in met een open blik voor onverwachte belevenissen, dan haal je nog zo veel meer uit je reis.*

Met hun uitgebreide ervaring en de meest actuele informatie over de omstandigheden zullen je expeditieleider en de kapitein van het schip de beste beslissingen nemen om jou onvergetelijke momenten te bezorgen, daar kun je van op aan.

Wijzigingen kondigen we zo uitvoerig mogelijk aan, en we houden je voortdurend op de hoogte. De expeditieleider neemt het schema op gepaste tijdstippen door met jou en je medereizigers en het team staat paraat om je eventuele vragen te beantwoorden. Op het einde van de reis krijg je een kaart mee waarop je alle landingen kunt terugvinden. Ook in het Expeditielogboek, dat je na de reis toegestuurd krijgt (zie verder), nemen we een overzichtskaart op.

| *Op het einde van de reis krijg je een kaart mee waarop je alle landingen kunt terugvinden.*

Op het **Bulletin Board** aan boord plaatst het team dagelijks alle mogelijke informatie: waarnemingen van dieren, het dagschema, speciale aankondigingen, info over verloren voorwerpen, het menu van de maaltijden en allerlei interessante anekdotes die je reis nog beter maken. Elke dag eens langs dit bord passeren is dus zeker aangeraden!

Programma en reisroute

Aankomst in Ushuaia (5-6/11)

We beginnen dit overzicht van het programma met een gouden tip: neem wat marge om af te reizen naar Ushuaia. Dan houdt geen enkele vertraging of verloren stuk bagage jou tegen om tijdig in te schepen op de Plancius. Want deze expeditie wil je uiteraard voor geen geld ter wereld missen.



Aangekomen in Ushuaia, staat de **transfer naar het hotel** op je te wachten. Net als het **avondmaal** en de **overnachting met ontbijt** op 6 november is die **in de prijs inbegrepen**.

Wil je marge mét een programma inbouwen? Sluit dan aan bij (een van) de optionele excursies en extensies die we vóór de expeditie organiseren in Vuurland (zie hoger).

Ushuaia – Vuurland (7-8/11)

Je expeditiecruise naar Antarctica start in Ushuaia. Van hieruit varen we door **het befaamde en bijzondere Beagle Channel** richting onze eerste stop: de Falklandeilanden.

Ben jij gefascineerd door vogels en zeezoogdieren, dan garanderen we: binnen het uur na vertrek sta je al aan dek met je verrekijker.

| *De eerste unieke soorten melden zich meteen aan!*

We noteren **albatrossen, giant-petrels, prions** en maken kans op enkele spectaculaire zeezoogdieren.

Falklandeilanden (9-10/11)

We kiezen er bewust voor om halt te houden op **de Falklands**. Twee volle dagen focussen we op de hoogtepunten van deze eilandengroep.

De Falklandeilanden staan bekend om hun **prachtige landschappen en bijzondere natuurpracht**. De eilanden bezitten een kleurrijke biodiversiteit, met enkele unieke of endemische vogelsoorten zoals de **striated caracara** en de **cobb's wren**.

Maar ook zeezoogdieren, zoals de **dolfijn van peale** (peale's dolphin) en de **kortsnuitdolfijn** (commerson's dolphin), laten zich hier vaak zien.

Afhankelijk van de toegankelijkheid en de weersomstandigheden zetten we graag voet aan wal op de volgende eilanden:

- **Steeple Jason** – Een van de meest afgelegen en moeilijkst te bereiken locaties van de Falklands. Het is een hotspot voor **black-browed albatross** (wenkbrauwalbatros), met één van de mooiste kolonies van de archipel. En zelfs de grootste kolonie wenkbrauwalbatrossen ter wereld.
- **Carcass Island** – Een lugubere naam voor een eiland dat ecologisch in onberispelijke staat verkeert. Vogels hebben het hier bijzonder naar hun zin: broedende **Magellanic** en **gentoo penguins**, maar ook allerhande steltlopers, trekvogels en endemische soorten zoals **cobb's wren** en de **blackish cinclodes**.
- **Saunders Island** – Hier komen we naartoe voor een mooie mix van Falklands-specialiteiten. We plannen om hier op de middag aan land te gaan en de **onhandige landingspogingen van zeevogels** te observeren bij hun terugkeer naar de kolonie. Op dit eiland broeden de **blue-eyed shag** en vier soorten pinguïns: **Magellanic, gentoo, king** en **rockhopper penguins**.

Volle zee op weg naar South Georgia (11-12/11)

Op weg naar onze volgende halte – South Georgia – steken we de Antarctische Convergentie over, de natuurlijke grens van het zuidpoolgebied. Hier daalt de watertemperatuur in slechts enkele uren tijd.



Koud, voedselrijk water komt door de botsende zeestromingen aan de oppervlakte en dat fenomeen trekt grote groepen zeevogels aan, zoals **albatrossen, pijlstormvogels, prions** en **jagers**. Hier maken we bovendien kans om de **zuidelijke gladde dolfijn** (southern right whale dolphin) te spotten, één van de mooiste dolfijnen ter wereld.

South Georgia (13-16/11)

South Georgia komt in zicht. De weersomstandigheden kunnen hier extreem en uitdagend zijn en bepalen daarom grotendeels het programma. Tijdens de landingen beleven en fotograferen we de woeste landschappen en kusten van South Georgia.

Wanneer we voet aan wal zetten, laten we ons omringen door de impressionante kolonies koningspinguïns.

Ondertussen bewonderen we de zeeolifanten op het strand en alle andere mogelijke fauna en flora. Misschien wordt dit wel hét hoogtepunt van jouw reis. Vogelkijkers stellen hier extra scherp op de **South Georgia pipit** en **pintail**. En nu maar hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn.

Locaties met zichtbare menselijke activiteit laten we zoveel mogelijk links liggen. Afhankelijk van de weersomstandigheden, proberen we te landen op:

- **Grytviken:** een administratieve stop om de nodige licenties voor de volgende dagen te verkrijgen. Deze plek speelt een rol in een stevige portie wereldgeschiedenis. Maar vandaag is de verlaten haven ingepalmd door zeeleeuwen en een handvol pinguïns. Verroeste tonnen en constructies zijn stille getuigen van de activiteiten van walvisvaarders. Als je wil, kan je een groet brengen aan het graf van de wereldberoemde Shackleton.
- **Cobblers Cove:** om de hoek van Grytviken, ligt deze bijzondere plek. Hier vinden we **Macaronipinguïns** en **light-mantled sooty albatross**. Twee heel bijzondere vogelsoorten in een adembenemende setting. De perfecte start van ons avontuur op South Georgia.
- **Gold Harbour:** hier leeft één van de mooiste en grootste kolonies koningspinguïns van het eiland. Door de oostelijke ligging plannen we hier vroeg aan wal te gaan om de zonsopkomst mee te pikken. We kruisen opnieuw onze vingers voor ideale weersomstandigheden. We organiseren korte excursies om de ruimere omgeving te verkennen: aan land (te voet) of op zee (met de zodiac).
- **St. Andrews Bay:** nog zo'n magische plek op South Georgia! Hier schieten superlatieven te kort. Dit kan misschien wel de mooiste locatie van de reis worden. De achtergrond en omgeving van deze kolonie pinguïns is allesomvattend.
- **Salisbury Plain:** hier vind je niet alleen één van de grootste kolonies koningspinguïns van South Georgia, maar ook het grootste aantal **Antarctische pelsrobber** (Antarctic fur seals) en **zeeolifanten** ter wereld. Kijk hoe de grote stieren waken (en soms vechten) over gebieden met tientallen pas bevallen of drachtige vrouwtjes. Kijk waar je loopt wanneer je over deze indrukwekkende stranden wandelt ...
- **Elseshul:** een minder bekende, maar qua landschap een magische plek. Op het uiterste westelijke puntje van South Georgia hopen we op een zonsondergang van formaat. Deze woeste locatie is bovendien een absolute hotspot voor zeevogels.

Volle zee op weg naar Antarctica (17-19/11)

Tijd om koers te zetten naar hét doel van onze expeditie: **Antarctica!**



| We passeren reusachtige ijsbergen en kruisen mogelijk ook **vinvissen** terwijl we naar het zuiden varen.

We maken hier ook een goede kans om **Antarctic petrels** en allerlei andere zeevogels en -zoogdieren te zien.

Antarctica (20-23/11)

Ons ultieme reisdoel en het laatste hoofdstuk van de expeditie: Antarctica. We verkennen het vasteland van Antarctica langs de kust van de Weddellzee en eindigen in de South Shetlands.

We varen door de met ijsbergen bezaaide Antarctic Sound richting de Weddellzee. Enorme ijsplateaus luiden onze aankomst op het Antarctisch Schiereiland in. De meest actuele ijskaarten bepalen onze koers en de precieze landingsplaatsen van onze expeditie.

Volgende landingsplaatsen staan op onze verlanglijst:

- **Brown Bluff:** de eerste landingsplaats nadat we door Antarctic Sound zijn gevaren, een straat in het uiterste noordoosten van het Antarctisch schiereiland, is meteen een topper. De imposante kliffen van Brown Bluff vormen onze kans om voor het eerst voet aan wal te zetten op het vasteland van Antarctica.
- **Paulet:** op Paulet Island vinden we een van de grootste toegankelijke kolonies **Adéliepinguïns**. Deze schattige, sobere maar perfecte pinguïns zijn een streling voor het oog. Hier als mens tussen mogen wandelen, voelt als een waar privilege.
- **Vega Island / Devil Island:** afhankelijk van de ijsomstandigheden, gaan we aan wal op een van deze eilanden. We slalommen tussen gigantische ijsbergen, op zoek naar robben, zeelupaarden en zeevogels. Misschien vinden we wel een troep orka's of de uiterst zeldzame **keizerspinguïn**!

Nadat we meer dan twee dagen lang deze uithoek van de wereld verkend hebben, zetten we koers richting de South Shetlands. Zonder twijfel één van de meest biodiverse en fotogenieke plaatsen van Antarctica.

Verwacht je dus aan een afsluiter van formaat. We kozen onze favoriete, en dus de allerbeste, locaties uit en hopen je hier nog te trakteren op een fijne verrassing ... Hopelijk zit het weer mee!

- **Elephant Point:** hier maken we een mooie kans om zeeolifanten en andere typerende Antarctica-wildlife te zien.
- **Yankee Harbour:** deze plek staat garant voor een prachtige mix van highlights en zou weleens één van je meest memorabele landingen op Antarctica kunnen worden. We vinden er verschillende soorten pinguïns en zeezoogdieren in een prachtige setting: muren van ijs en prachtige bergen getooid in sneeuw.

| Bij goed weer gaan we hier voor een late landing met een roze avondlucht.

- **Halfmoon Island:** we zijn vroeg uit de veren voor deze topexcursie, qua wildlife en landschap vergelijkbaar met Yankee Harbour. Alweer een adembenemende toplek, dus.
- **Barientos Island:** voor we onze uittocht uit Antarctica inzetten, strekken we nog een laatste keer de benen op deze idyllische locatie. Een eiland dat maar zelden bezoek van reizigers krijgt.

Belangrijk: de weersverwachting voor de Drake Passage bepaalt het exacte moment van vertrek uit Antarctica.

Drake passage (24-25/11)



Na een gezwinde terugtocht monster je af in Ushuaia, vervuld van de diepe indruk die deze bijzondere expeditiecruijs naar het indrukwekkende Antarctica op jou heeft gemaakt.

Aankomst Ushuaia en terugreis (26-27/11)

Vandaag schepen we uit! De onvergetelijke expeditie naar Antarctica zit erop. Met een karrenvracht aan uitzonderlijke belevenissen, waarnemingen, foto's en ervaringen stappen we terug aan wal. Tijd voor de terugreis: moe maar voldaan, met nieuwe vriendschappen en herinneringen voor het leven.

Transport naar de luchthaven of het hotel is inbegrepen in de prijs.

Hoe verlopen de excursies aan land & wat is de vereiste fysieke conditie?

Expeditiecruijs: Dit is een expeditiecruijs. Het weer, ijscondities, dieren in het wild, pelsrobben en tal van andere factoren bepalen dus last minute of er veranderingen plaatsvinden in landingen, routes en schema's. Een flexibele ingesteldheid is essentieel om de expeditie tot een succes te maken!

Zodiacs: de zodiacs zijn de opblaasbare vaartuigen die ons aan land brengen en waarmee we flexibel door het landschap cruisen. Wees voorbereid om in en uit de zodiac te stappen via het onderste platform van de loopbrug, met de hulp van de bemanning en de gidsen.

- Wees voorbereid om je benen over de zodiac-buis (ongeveer 80 cm hoog) te zwaaien om de zodiac bij landingen in en uit te gaan. Landing en uitstappen zijn altijd 'natte landingen', wat betekent dat je in enkel- tot kniediep water moet stappen bij het in- en uitstappen van de zodiac, vaak met golfslag. De reisbegeleiders helpen je om je zo droog mogelijk te houden, maar wees voorbereid op onvoorspelbare golven die je nat kunnen maken. Als dit gebeurt, beschouw het dan als een reiservaring! Onze tip: neem steeds een extra paar sokken of handschoenen mee. In het onwaarschijnlijke geval dat je echt doorweekt geraakt, is het mogelijk om je terug te brengen naar het schip voor wat droge kleren. Zorg dat je handen vrij zijn bij het in- en uitstappen van zodiacs.
- Wees voorbereid op de zodiac-tocht, wat betekent dat je gepast gekleed bent en al je spullen die droog moeten blijven in een 'dry bag' hebt gestopt. Draag altijd je waterdichte jas en broek ter bescherming tegen spatten en de natte zodiac-buizen waar je op zit. Ook al is het vlak, kalm en zonnig als je aan land gaat, de omstandigheden kunnen snel veranderen.
- Hou je handen vrij.

Tijd aan wal: Het is onze prioriteit om je aan wal maximaal tijd te geven om deze regio ten volle te ervaren. Op het Antarctisch Schiereiland zijn de reisafstanden groter en sommige waarnemingen doen we vanaf de boot. Afhankelijk van de landings- en ankeromstandigheden, hebben we normaal gesproken zodiacs beschikbaar om doorheen de landingsperiode elk uur naar het schip terug te keren. Zoals je zal zien, zullen we ons uiterste best doen om jou de langst mogelijke tijd op de beste plaatsen te geven. Wel vragen we je begrip en geduld als onze landingen niet perfect op schema blijven.

Don't pack a pest (zie verder Screening voor bioveiligheid)



Langs deze weg willen we wijzen op een grote verantwoordelijkheid die je als individuele reiziger zal hebben. Iets wat we nog tot vervelens toe gaan herhalen vanaf nu: **'Don't pack a pest'**. De essentie is dat je in **geen enkel geval** enig organisch materiaal mee mag nemen op deze reis. Hier wordt uiterst streng op gecontroleerd tijdens de reis en dit kan mee het verloop van de reis bepalen.

| Zorg dat er geen enkel gras- of modderrestje van thuis meer aan je wandelschoenen of outdoorkledij kleeft.

Daar komt nu nog eens bovenop het gevaar voor vogelgriep – Ocean-Wide bird flu protocol die extreem veel schade aanricht in vogelkolonies. IAATO wil koste wat kost vermijden dat deze ziekte zich verder verspreidt, al lijkt het daar nu al (veel) te laat voor.

Landingen: zo bereid je je voor op een landing.

Bewaar al het materiaal dat je op de landingsplaats achterlaat (reddingsvest, droge tas, rubberen laarzen, extra kleding, enz.) op één plek (of in je droge tas), zodat we al het materiaal aan land snel kunnen verplaatsen.

- Laat je op elke landingsplaats informeren! Volg aandachtig de verplichte briefings aan wal. Zo ben je geïnformeerd over gesloten gebieden, tijden voor speciale wandelingen, en de terugkeertijden van de zodiacs.
- De vertrektijd van de laatste zodiac terug naar het schip, is het tijdstip waarop de zodiac de landingsplaats verlaat. Kom dus ruim op tijd terug naar de vertrekplaats en zorg dat je uitrusting is ingepakt en je op tijd vertrekkensklaar bent.
- Geniet met volle teugen terwijl je op de landingsplaats rondloopt, maar wees je wel bewust van de kwetsbaarheid van het gebied waar je loopt. Let er op dat je niet te dicht bij de dieren komt. Hou er rekening mee dat je niet alleen reist. Loop andere reizigers niet voor de voeten en respecteer je medereizigers, dan zal je datzelfde respect van hen krijgen.
- Wees voorbereid op wisselend terrein, op soms onstabiel, rotsachtig en glad terrein aan de kust. De afstand die je aflegt bij landingen kies je zelf binnen de gespecificeerde richtlijnen van elke landingsplaats. Hou er rekening mee dat de grond nat en modderig kan zijn (soms is de modder diep), dus het dragen van je rubberen laarzen tijdens de hele landing is vaak de beste schoenenoptie, tenzij je een lange wandeling wil maken.

| De dag voor de geplande landing krijg je een briefing over wat je kan verwachten, inclusief hoe het terrein erbij ligt.



- De omstandigheden kunnen in deze regio snel veranderen. De Plancius laat haar sloopshoorn schallen als we de landing vroegtijdig moeten afbreken door weersomstandigheden en -veranderingen aan wal of risico op te ruige omstandigheden aan de loopbrug. Dit betekent dat je best altijd de juiste kleding (regenjas en -broek, muts, handschoenen, enz.) binnen handbereik hebt.
- Soms is het door wind of afstand niet mogelijk om de sloopshoorn te horen, dus houd de mensen om je heen in de gaten. Als je ziet dat iedereen lang voor de geplande laatste zodiac-terugkeertijd naar het landingsstrand afzakt en als de wind plotseling is toegenomen, keer dan terug naar het landingsstrand of zoek een medewerker om te informeren wat er gebeurt.
- Als de zee- of landingsomstandigheden te zwaar zijn voor je fysieke conditie, kan je kiezen om aan boord van het schip te blijven. Ook als een van de gidsen inschat dat de omstandigheden jouw capaciteiten te boven gaan, kan je worden gevraagd aan boord te blijven of te wachten tot de omstandigheden makkelijker zijn. Om die beslissing goed te kunnen maken, krijg je voor elke landing details over eventuele ongunstige omstandigheden die van invloed kunnen zijn op je beslissing om deel te nemen. Alle activiteiten die een excellente fysieke conditie vereisen, zijn optioneel en worden beschreven tijdens briefings.
- Verwacht versteld te staan en plezier te hebben bij elke landing!



Screening voor bioveiligheid

LET OP: voor deze reis is het extreem belangrijk dat je bagage geen enkel partikel organisch materiaal bevat (zaden van planten, zand aan schoenen, etc.). Aftandse rugzakken of outdoor materiaal dat al vele reizen meegemaakt heeft, raden we dus sterk af. Wil je toch veelgebruikt materiaal meenemen, maak dan alles buitengewoon goed schoon voor je op deze expeditie vertrekt.

De International Association of Antarctica Tour Operators (IAATO) eist dat we alle kleding en uitrusting inspecteren voor we landen op Zuid-Georgia en Antarctica. Om die klus te vergemakkelijken, vragen we om alles grondig te wassen of schoon te maken. Zo verspreid je geen zaden op plaatsen waar ze niet thuishoren!

Zorg ervoor dat je alle organische materialen verwijdert van je jassen, sokken, schoenen, draagriemen van tassen en rugzakken, ... Ook alles wat je inpakt, moet volledig vrij zijn van zaden en ander organisch materiaal. Besteed bijzondere aandacht aan alle klittenband, schoeisel, zakken, broekspijpen/manchetten, capuchons van jassen, zakken en naden van dagrugzakken. Elk zakje binnenstebuiten keren en grondig stofzuigen is belangrijk! Reinig ook de poten van je statief, en de binnenvakken en onderkant van je cameratas (waar de tas op de grond staat).

Voor en na elke landing ben je verplicht je schoeisel en alle bovenkleding die je meeneemt te wassen. Hiervoor stap je in een ondiep bad met een desinfectiemiddel (Virkon) en borstel en spoel je alle modder en ander organisch materiaal af, met extra aandacht voor alle klittenbandsluitingen. Geen zorgen: dit bad en product beschadigen je spullen niet.

Iedereen die deelneemt aan landingen is verplicht deze bioveiligheidsmaatregelen te respecteren. Wil je er meer over weten? Lees dan alvast de [IAATO-folder Don't Pack A Pest](#)

Toilet: Het is belangrijk om gehydrateerd te blijven en je normale vochtinname te behouden. Het is alleen OK om te plassen/naar het toilet te gaan als er daarvoor bestemde faciliteiten beschikbaar zijn. Het kan zijn dat je terug moet naar het schip als dat nodig is, dit is geen enkel probleem.

Klimaat tijdens de reis

In november is de temperatuur in Ushuaia ongeveer 0 – 10°C. Het weer kan snel omslaan: drie seizoenen in één dag zijn er niet ongewoon. Ook de Falklands en South Georgia hebben een gelijkaardig klimaat. Het kan er vrij kalm zijn maar ook heel onstuimig. Hopen dat de weergoden ons gunstig gezind zijn.

Antarctica heeft een koud, droog en soms winderig klimaat. In de late lente liggen de temperaturen meestal onder het vriespunt – 10 – 0 °C. Bijtende kou is zeldzaam, maar absoluut niet uitgesloten.

Wapen je tegen afkoeling door wind en vochtigheid, zeker wanneer je met de zodiac op pad gaat (snelheid, opspattend water, ...). Waterdichte handschoenen, een warme muts, losse en warme kledij en waterdichte buitenlagen zijn absoluut noodzakelijk, net als zonnebrandolie.

De temperatuur binnen aan boord is aangenaam maar hou warme kledij in aanslag voor een uitzonderlijke waarneming buiten!

Kledij tijdens deze reis

Een reis naar Antarctica vraagt wel wat voorbereiding op het vlak van kledij. In dit uitgebreide gedeelte maken we je hierin wegwijs.

Hoger, onder 'Klimaat tijdens de reis', las je al over de verwachte weersomstandigheden, maar realiseer je dat het weer variabel is. De omstandigheden kunnen heel snel veranderen met harde wind, koudere temperaturen en regen.

Sta hierbij stil wanneer je kleding kiest:

1. Hoeveel ga je bewegen?



- Ga je langere tijd aan wal om dieren in het wild te bekijken of te fotograferen? Als je dit goed plant en je outfit hierop afstemt, zal je comfortabeler kunnen genieten van de maximale tijd aan land. Tijdens landingen zal je ook een tijdje op een zodiac doorbrengen, bedenk dus welke laagjes kledij en welke accessoires je lichaam dan het best warm en droog zullen houden. Wind, regen en opspattende golven kunnen je lichaamswarmte doen dalen en je comfort verminderen.
- Neem je deel aan wandelingen? Dan heb je mogelijk minder lagen nodig, omdat je het warmer krijgt door te bewegen. Ook schoeisel is hier belangrijk: de meeste mensen wandelen graag met rubberen laarzen, want daarin blijven je voeten droog en warm tijdens de hele landing. Maar voor langere wandelingen of drogere landingen kunnen waterdichte wandelschoenen comfortabeler zijn.

2. Hoe gevoelig ben jij aan frisse tot koude temperaturen en wind?

Sommige mensen hebben het sneller te koud of te warm dan andere. Probeer dit voor jezelf in te schatten en pas je kledij daaraan aan. Aan boord reist geen 'fashion police' mee: comfortabele en warme kleren primeren boven wat esthetisch verantwoord is.

- **LAAGJES:** de sleutel tot comfort qua kledij op een poolreis! Kies voor kleding die comfortabel zit en die je gemakkelijk kunt uitdoen als je het te warm krijgt. Zorg voor minstens drie lagen, mix en match verschillende types en diktes stof voor de onderste lagen. Vermijd dat je enkel katoen draagt, want dat houdt vocht vast en droogt traag, wat leidt tot warmteverlies.

Lagen passen: pas vooraf de kledingcombinaties die je van plan bent te dragen: zitten de kledingstukken die je over elkaar heen wilt dragen ook samen comfortabel? Is de combinatie van basislaag en tussenlaag bijvoorbeeld warm genoeg (of zelfs te warm)? Past je shell-uitrusting nog als je een volledige basis- en tussenlaag draagt? Passen je laarzen comfortabel wanneer je sokken, basislaag en tussenlaag aan hebt? Passen de shell-broekspijpen over je laarzen (belangrijk als je in water landt dat hoger komt dan je laarzen)? Kan je een tussenlaag uittrekken, zonder onbedoeld je hele ondergoed mee uit te trekken? (Dat vermijd je liever tijdens een wandeling met 80 nieuwe vrienden ...).



Basislaag: De onderste kledinglaag moet vocht van het lichaam afvoeren of wegtrekken zonder het te absorberen, en moet sneldrogend zijn. Dat werkt het best als deze laag goed aansluit op je lichaam. Denk voor deze laag aan materialen als lichtgewicht wol (zoals verkrijgbaar bij Icebreaker, Ibex, Patagonia of Smartwool), polypropyleen (zoals Patagonia's Capilene), polyester (of polyestermengsels) (zoals CoolMax of Polartec Power Dry) of zijde. Katoen houdt vocht vast en is als basislaag de slechtste keuze. Onthoud dat synthetische stoffen lichaamsgeuren absorberen, terwijl natuurlijke vezels zoals merinowol geen geuren absorberen en niet schuren op de huid (maar bij sommigen wel een allergische reactie veroorzaken), zoals traditionele wol. Deze basislaag draag je bij elke landing. Net als de middelste laag zorgt ze voor warmte, maar deze basislaag kan je moeilijk uittrekken als je het te warm hebt. Daarom kan het handig zijn om zowel een lichte als een warmere basislaag mee te nemen, zodat je kan mixen en matchen met je tussenlagen.

Capilene versus wol: Capilene is goedkoper, duurzamer, droogt sneller en biedt behoorlijke warmte. Merinowol is over het algemeen comfortabeler, biedt betere geurcontrole en voert (natuurlijk) beter vocht af. Het is een natuurlijk materiaal, maar veroorzaakt bij sommigen een allergische reactie. Als je voor je basislaag aan merinowol denkt, experimenteer je het best thuis met één kledingstuk voor je investeert in een volledige basislaag van wol.

Isolerende / middenlagen: de middenlagen houden je lichaam warm zonder vocht vast te houden. Hiermee reguleer je de temperatuur. Je zult deze laagjes het vaakst uit of aan trekken: kies dus items die je gemakkelijk aantrekt, uit trekt, opbergt en meeneemt. Fleece en wol hebben beide de juiste eigenschappen om als tussenlaag te fungeren, hoewel fleece meestal lichter is en sneller droogt. Synthetische en hightech vezels (zoals fleece) zijn ook heel geschikt als extra isolatielaag. Een fleeevest en een polarfleecejack met ritssluiting vormen een geweldige tweede tussenlaag om op koudere dagen en tijdens zodiactochten te dragen. Als derde isolerende tussenlaag is een donstrui of lichtgewicht donsjack perfect. Een bovenste isolatielaag van dons is extreem warm voor koude dagen en zodiac-cruises, en toch licht en compact op te vouwen, zodat ze gemakkelijk in je dagrugzak past. Onthoud wel dat dons alle isolerende kracht verliest als het nat wordt en de neiging heeft om vocht op te nemen, hang dit dus zeker 's nachts op om te drogen!

Buitenlaag / shell: de buitenste laag beschermt je tegen de elementen, zoals wind, neerslag en spatten terwijl je op de zodiac zit. Het is essentieel dat je een volledig waterdichte laag hebt, zowel voor je boven- als je onderlichaam. Warmte is hier niet de belangrijkste factor, maar vochtbestendigheid, duurzaamheid en ademend vermogen wel. Shell-uitrusting moet duurzaam genoeg zijn om schrapen tegen rotsen, vuil en af en toe scherpe randen aan te kunnen. Kies je voor een goedkopere optie, dan neem je van elk kledingstuk een reserve mee voor het geval iets scheurt. Let erop dat deze laag over al je andere lagen én je laarzen moet passen, koop ze dus groot genoeg.

Waterdicht versus waterbestendig? Veel mensen verkiezen een meer ademende waterbestendige buitenlaag zoals Gore-Tex, maar houd er rekening mee dat dit je niet volledig beschermt wanneer het hard regent, bij hevig opspattend zeewater of wanneer je op een natte ondergrond zit. Meer mensen geven de voorkeur aan een volledig waterdichte buitenlaag (lees de etiketten goed, er moet 'waterdicht' op staan). Tijdens warmere dagen of bij intensieve wandelingen kan je die uittrekken of openritsen, zodat je lichaam toch kan ademen. Ongevoerde tops en broeken werken prima, kies kledingstukken die licht genoeg zijn om op te bergen wanneer je ze (even) niet draagt. Daarom zijn zware parka's en geïsoleerde jassen een slechte keuze: ze zijn vaak te warm, moeilijk op te bergen en kunnen je mobiliteit of evenwicht op een varende zodiac of op ruw terrein belemmeren. Zorg ervoor dat je buitenste jas lang genoeg is, zodat je tijdens zodiactochten geen opspattend water op je rug en in je broek krijgt. Kies ook voor een jas met kap, die je beschermt tegen de elementen. Voor je broek zijn zijritsen handig: zo kan je ze aan land gemakkelijk uittrekken, of openen als ventilatie.

- **Hoofd en hals:** neem een warme en idealiter winddichte pet mee, die gemakkelijk onder de kap van je jas past. Petten met oorflappen werken prima. Ten slotte houdt een nekwarmer (Buff), alleen of gecombineerd met een bivakmuts, de wind uit je nek. Zo blijven je nek, gezicht en oren warm. Een nekwarmer is handiger dan een sjaal, want sjaals raken makkelijk verstrikt in ritsen, klittenband, ...

- **Handen:** gebruik het lagensysteem ook voor je handen. Hoe langer je je ledematen warm kunt houden, hoe langer je buiten kunt blijven en hoe meer plezier je beleeft! Een reservepaar van de basis- en tussenlaaghandschoenen is geen overbodige luxe wanneer de andere nat worden. Mountain Hardwear en Outdoor Research hebben een goede selectie handschoenen. Neem voor je basislaag twee paar dunne handschoenen mee die voldoende behendigheid bieden om je camera te gebruiken. Let erop dat ze onder je tussenlaaghandschoenen passen. Naadloze handschoenen zijn het gemakkelijkst te gebruiken met je camera en scheuren minder snel wanneer je ze dagelijks draagt. Omdat deze dun zijn, verslijten ze vaak binnen een paar weken, neem op deze lange reis dus een extra paar mee. Kies als tussenlaag middelzware winddichte handschoenen die je op het scheepsdek of op warmere dagen kunt gebruiken. Glommits (handschoen-want-combinatie) zijn ook geweldig voor deze laag, omdat je de toppen naar achteren kunt trekken en kunt vastzetten, zodat je vingers en duimen vrij zijn. Neem als buitenste laag waterdichte handschoenen mee die zowel over je middelste als je basislaag passen en die met touwtjes vast hangen wanneer je ze uittrekt om je camera te gebruiken. Met rubber beklede handpalmen bieden nog extra bescherming. Je kan ook kiezen voor zware, waterdichte rubberen handschoenen. Die zijn ideaal voor tochten met een zodiac, maar zorg ervoor dat je er een laag onder draagt, zodat je geen warmte verliest aan het rubber. Sommige waterdichte wanten worden geleverd met uitneembare binnenhandschoenen, dat is ideaal voor deze laag. (Tip: handschoenen van [The Heat-Company](#)).
- **Voeten:** neem wollen wandelsokken in verschillende diktes mee en minstens twee paar ondersokken (liner socks). Als je het koud hebt, nat en moe bent, doet niets je meer plezier dan een paar frisse, schone, droge sokken – neem er dus zeker genoeg mee! Wandelsokken zijn een goede keuze omdat ze extra vulling hebben maar niet té warm zijn. De ondersokken werken als een dunne barrière tussen je huid en je teenverwarmers, die vooral goed zijn voor zodiacvaarten. Wanneer je verschillende diktes meeneemt, kan je inspelen op verschillende omstandigheden (bv. zitten versus wandelen) en op het dragen van je eigen rubberen laarzen of de rubberen laarzen van het schip.
 - **Scheepsschoenen:** comfortabele scheepsschoenen met een antislipzool zijn erg nuttig. Maak je schoenen stevig vast, zo blijf je stabiel, ook op ruwe zee en wanneer je trappen oploopt of over schotdeuren stapt. Antislipzolen voorkomen dat je uitglijdt of valt op een nat dek. Ook stevig vastgemaakte sandalen met warme sokken, tennisschoenen of ander comfortabel schoeisel kunnen prima.
 - **Rubberen laarzen:** je kunt aan boord laarzen gebruiken, maar je kan ook je eigen laarzen meenemen. Zorg in dat geval voor hoge stevige laarzen. **Inlegzolen voor rubberen laarzen:** overweeg inlegzolen en verschillende dikke kousen om de ideale pasmaat van jouw geleende laarzen te vinden. Ze zorgen voor een betere pasvorm en extra isolatie.
 - **Wandelschoenen** (meenemen of niet meenemen?): dit is een persoonlijke keuze. De meeste poolreizigers wandelen graag met hun rubberen laarzen, omdat het terrein vaak modderig, nat of met guano bedekt is. Heb je echt enkelsteun nodig of ben je van plan om fikse wandelingen te maken, en vind je het niet erg dat je voeten een beetje nat worden, dan doe je er goed aan wandelschoenen mee te nemen. Wil je deelnemen aan excursies, dan zijn wandelschoenen aanbevolen, want sommige wandelingen zijn steil. Hou er ook rekening mee dat je voor de meeste, zo niet alle, landingen sowieso ook je rubberen laarzen nodig hebt en je wandelschoenen dus in je dagrugzak moet kunnen meenemen.



Fotografie en materiaal

Uiteraard gaan we dichterbij afreis nog zeker dieper in op dit onderdeel. Hieronder geven we alvast een algemene briefing over fotografie en materiaal op deze reis.

Reizen naar het ijscontinent Antarctica komt met enkele speciale voorbereidingen voor fotografie. We geven hieronder enkele tips om optimaal gebruik te maken van je materiaal, fotokansen te benutten en thuis te komen met prachtige souvenirs!

Camera-uitrusting: de kou kan de levensduur van je batterij beïnvloeden. We raden je aan een paar extra batterijen mee te nemen voor je camera en die altijd opgeladen te houden. Neem altijd minstens één reservebatterij mee bij een landing of zodiacvaart. De kou maakt het ook minder comfortabel om je fotomateriaal te gebruiken. Neem dus goede handschoenen (zie handschoenen) mee die je voldoende behendigheid bieden om je camera te gebruiken, en neem meerdere paren mee voor het geval er een nat wordt. Zorg er ook voor dat je goede waterdichte buitenhandschoenen hebt, zodat je gevoerde handschoenen niet nat worden als je aan land komt.

Computers en digitale opslag: in de bar vind je laptops die je kunt gebruiken om afbeeldingen naar je eigen opslagapparaat te downloaden. Wil je tijdens de expeditie je foto's bekijken, bewerken of delen, overweeg dan je eigen laptop met fotobewerkingssoftware mee te nemen. Neem meer digitale opslagruimte mee dan je denkt nodig te hebben: de fotomogelijkheden op deze expeditie zijn hopelijk meer dan we verwachten, soms maken passagiers dubbel zoveel foto's dan ze vooraf hadden gedacht.

Verrekijker: neem een verrekijker mee met een vergroting van minimaal 8x, een breed gezichtsveld en een objectieflens van minimaal 32 mm. Als je graag vanaf het schip naar vogels en zoogdieren kijkt, leen of koop dan het beste dat je kunt veroorloven, want je zult deze tijdens de reis continu gebruiken. Plan niet om een verrekijker te delen, want wilde dieren in actie wachten niet tot je jouw verrekijker aan je partner geeft...

Spoiler alert: dichterbij afreis organiseren we een groepsaankoop voor gestabiliseerde APC-kijkers van Kite Optics. Bij aankoop van een APC-kijker krijg je een verrekijker gratis. Had je al een APC-kijker gekocht nadat je de reis naar Antarctica hebt geboekt? Geen probleem, dan heb je eveneens recht op een extra gratis kijker. Meer info volgt nog.

Bescherming van je uitrusting (Dry Bags en Dry Packs): bescherm je uitrusting tegen opspattend (zout) water tijdens zodiactochten. Vroeg of laat word je nat, dus we raden ten eerste aan om je foto-uitrusting in een echt **waterdichte** tas of rugzak op te bergen (Tip: [Mr Jan Gear](#)). Kies een tas of rugzak waarmee je je handen vrij kunt houden, zodat je gemakkelijk over de loopplank kan lopen en in en uit de zodiacs kan stappen. Je kan overwegen om twee waterdichte tassen of rugzakken mee te nemen: een kleinere voor tochten met een zodiac en een grotere voor aan wal. Beide zijn er in twee basisvarianten: duurzame waterdichte [vinylrugzakken](#) waar je hele camerarugzak in past, of [lichtgewicht droge tassen](#) die in je rugzak schuiven.

Als je van plan bent een statief te gebruiken, neem dan een waterdichte tas mee die groot genoeg is voor zowel je camerapakket als je statief. Dit beschermt je waardevolle statief tegen zoutwatercorrosie en gruis, en laat je handen vrij voor de loopplank en het in- en uitstappen van de zodiacs. Lukt dat niet, was dan zeker na elke excursie je statief. We proberen je droog te houden, maar de wind- en golfomstandigheden zijn onvoorspelbaar. Handig is dat je je uitrusting altijd op de plaats van landing kunt achterlaten, inclusief je waterdichte tas, zodat je die aan wal niet de hele tijd hoeft te dragen.

Denk na over een strak 'systeem', zodat je je materiaal snel, efficiënt en veilig in en uit de zodiacs kan dragen, en het aan wal makkelijk waterdicht en compact kan opbergen. Als er regen of harde wind opsteekt, kan het zijn dat het personeel je uitrusting moet verplaatsen of dat je jouw uitrusting snel moet inpakken en meenemen. (Dry packs van SeaLine zijn hiervoor heel handig).



Gebruik van drones/UAV's op tours: Unmanned Aerial Vehicles (UAV's), oftewel drones, zijn op de meeste expedities niet geschikt, wegens lokale en nationale wetten en logistieke beperkingen.

Aanbevelingen voor bagage

In de algemene informatiefiche staat uitgebreid beschreven hoe je reist met veel bagage.

Aanbevelingen en beperkingen voor bagage: Duffeltassen of zachte tassen/koffers, met of zonder wieltjes, hebben de voorkeur omdat ze gemakkelijker op te bergen en mee te nemen zijn en minder wegen, waardoor je meer gewicht kunt gebruiken voor je uitrusting. Met wat geavanceerde planning en effectief inpakken zou je complicaties moeten kunnen vermijden:

- Al je camera-apparatuur, verrekijkers, zwaardere boeken, jouw medicijnen, brillen, enz. moeten om te vliegen in je handbagage zitten.
- Houd je handbagage op een aanvaardbaar formaat zodat het geen wenkbrauwen doet fronsen. Hoe groter de tas lijkt, hoe groter de kans dat het luchtvaartpersoneel hem zal willen wegen. Uitzonderingen kunnen echter voorkomen en helaas is het vaak het individuele oordeel van het baliepersoneel van de luchtvaartmaatschappij dat bepaalt of je moet betalen voor te zware bagage.
- Wees voorbereid op het inchecken van voorwerpen die niet onder stoelen of in het bagagevak passen. Beperk je tot één stuk handbagage en een handtas. Overweeg om een fotovest of jas met grote zakken te dragen voor het geval je lenzen of andere breekbare/zware spullen uit je handbagage moet halen. Dit is vooral belangrijk als je tas dichtbij of over de limiet zit wat betreft afmetingen of gewicht.
- Eenmaal aan boord van het schip wordt de bagage in je hut opgeborgen. Er is ruimte onder de bedden om plunjezakken en zachte koffers gedeeltelijk te plaatsen. De hoogte onder de bedden is 30 cm.

Inpak strategieën en overwegingen

Pak licht in om je bagage op weg naar de reis hanteerbaar te houden en om gemakkelijk de kleding te vinden die je nodig hebt! Kleding voor koud weer kan volumineus zijn en schoeisel, statieven, toiletartikelen en andere vreemd gevormde voorwerpen kunnen een uitdaging zijn om goed in te pakken.

Ingecheckte bagage: Neem lichtere, volumineuzere spullen mee in je ruimbagage, zoals statieven, kleding, toiletartikelen, wandelstokken, zitkrukjes, schoeisel, enz.

Test: Probeer je koffer verschillende keren op voorhand in te pakken zodat je een inpakschema, het gewicht en volume vindt dat het meest comfortabel is voor jou; één grote ingecheckte tas is meestal gemakkelijker te beheren dan twee aparte tassen, tenzij de ene grote tas buitensporig zwaar is waardoor hij onhandelbaar wordt en je te zware bagagekosten moet betalen.

“Ruimtezakken”: Deze zakken in Ziploc-stijl zijn samendrukbaar via een eenrichtingsventiel door ze op te rollen om lucht eruit te persen of door een vacuüm om lucht eruit te zuigen, zodat ze gemakkelijk in een koffer passen om ruimte vrij te maken. Je kunt de inhoud van elke zak noteren op een apart stuk papier dat in elke zak is geseald, zodat je sneller kunt herpakken. Dit zijn goede ruimtespaarders in je koffer.

Packing Cubes: Deze zachte bakjes met rits helpen je om je kleding en andere ingepakte spullen in je koffer te organiseren. Deze zijn het handigst op reizen waarbij je van het ene hotel naar het andere reist. Op een reis zoals deze, waarbij je alles uitpakt zodra je in je hut aankomt en voor de duur van de reis uitgepakt blijft, is het gebruik van deze blokjes afhankelijk van je organisatorische voorkeuren.

Wasplan: Hoe meer was je van plan bent te doen, hoe minder kleren je hoeft in te pakken. Je zult waarschijnlijk niet te veel zweten in de koele, droge lucht, dus je kunt kleding meerdere keren dragen tussen wasbeurten door. Lichtgewicht materialen van merinowol zijn uitstekend, omdat ze geen geurtjes achterlaten en vaak gedragen kunnen worden tussen wasbeurten door. Neem geen kleding mee die naar de stomerij moet.



Als je van plan bent om je kleding met de hand te wassen in plaats van de wasservice van het schip te gebruiken, houd er dan rekening mee dat het schip zijn eigen water maakt, dus kies een methode waarbij je water bespaart. Neem een 3-liter Ziploc diepvrieszak mee, vul deze met een paar centimeter water, voeg zeep toe en doe er één groot stuk of meerdere kleine stukken kleding in. Knijp de extra lucht eruit, sluit de zak af en kneed de kleding een paar minuten door de zak. Haal de kleding eruit, wring uit en herhaal met vers water (of het mee met jou onder de douche). Na het spoelen kun je het kledingstuk oprollen in een handdoek om overtollig water te absorberen en daarna ophangen om te drogen. De badkamers hebben verwarmde handdoekrekken die helpen bij het drogen. Houd rekening met je kamergenoot als je de was droogt en onthoud dat je om veiligheidsredenen geen kleding of spullen in de gang mag achterlaten.

Elektriciteitsomzetters en -adapters

In België en Nederland gebruiken we stopcontacten van type C en E. De netspanning is 230 V.

Elektriciteit in Argentinië en aan boord van Plancius: Argentinië gebruikt 220V en Europese dubbele ronde stekkerdozen (Type C). Op sommige plaatsen vind je oudere, schuine driepolige stopcontacten (Type I). Aan boord van het schip hebben alle hutten minimaal twee 220v Type C stopcontacten (www.worldstandards.eu/electricity/plugs-and-sockets/). Heb je meer dan 2 items om op te laden, is het handig om een stekkerdoos zonder overspanningsbeveiliging mee te nemen (tenzij je ook een omvormer hebt waarop je deze kunt aansluiten).

Telefoon- en internettoegang tijdens de expeditie

Het thuisfront kan STARLING reizen bereiken op +32 9 395 05 35 en via e-mail op contact@starlingreizen.be.

Het thuisfront kan Nordic Vision bereiken op +31 10 2613550 en via mail op info@nordicvision.nl.

In geval van nood (uiterst uitzonderlijk) is communicatie met het schip mogelijk via:

- HM@oceanwide-plancius.com (zet er steeds de naam en het cabinnummer van de gast bij)
- Telefoonnummer van het Europese hoofdkantoor: +31 118 410 410 of via WhatsApp: +316 156 770 68
- In Argentinië en Antarctica is het 4 uur vroeger dan bij ons.

De kosten voor de communicatie worden doorgerekend aan de ontvanger. Zend dus geen bijlages en houd de communicatie beperkt.

Eenmaal aan boord heb je drie opties om met thuis te communiceren: e-mail met alleen tekst, Wi-Fi/internetvouchers en telefoon. Vertel je vrienden en familie dat satelliet- en internetcommunicatie onderbroken en traag kan zijn, zodat ze zich geen zorgen hoeven te maken als ze niet elke dag iets van je horen. Indien nodig kunnen ze ons kantoor bellen voor informatie. Neem contact op met de hotelmanager voor meer informatie over het instellen van communicatie en de huidige prijzen zodra je aan boord bent.

E-mail aan boord: Je kunt tegen een eenmalige vergoeding (ongeveer €25) gebruikmaken van een e-mailaccount aan boord dat alleen tekst (geen bijlagen!) kan versturen en toegankelijk is vanaf je eigen computer of apparaat. Deze service is niet verbonden aan je reguliere e-mail account provider (zoals gmail, hotmail, etc.). Dit werkt via een e-mailserver aan boord van het schip via satelliet, niet via internet, dus het is zelfs toegankelijk als er geen internet beschikbaar is. Bij aankoop krijg je een uniek e-mailadres, zodat e-mail direct naar jou toe komt. Zodra je een e-mail verstuurt, vertel je de ontvangers dat ze alleen tekst mogen sturen (zonder handtekening) en dat ze zeker geen bijlagen mogen sturen (anders lopen de kosten enorm op).



Internet en webgebaseerde e-mail: Je hebt toegang tot externe websites, inclusief sociale media en op het web gebaseerde e-mails zoals Gmail of Hotmail, maar internet is onbetrouwbaar in het Antarctische gebied. Deze Wi-Fi-dienst wordt gekocht via vouchers in databundels.

Telefoon: Je kunt internationaal bellen vanuit je hut door een telefoonkaart te kopen. De kaart kost ongeveer €25 voor ongeveer 25 minuten gebruik.

Entertainment: Elke hut heeft een televisie die gratis een selectie films afspeelt. Je kunt ook on demand entertainment bekijken op je eigen apparaten, maar let op hoeveel data je verbruikt tijdens het streamen van films/shows via de Wi-Fi-dienst, want de kosten lopen op. Je moet een specifieke entertainment app downloaden voordat je aan boord gaat. We sturen je de instructies voor het downloaden van deze app dicht bij het vertrek van de reis.

Post: Je kunt tijdens de reis post versturen vanuit Grytviken op South Georgia en Port Lockroy op het Antarctisch schiereiland als je ervoor kiest om het postkantoor te bezoeken. Postkaarten en postzegels voor elke bestemming ter wereld zijn te koop in zowel het postkantoor als in de cadeauwinkel in de musea op deze bestemmingen. Houd er rekening mee dat de bezorging traag en soms onbetrouwbaar is. Passagiers komen vaak eerder thuis dan de kaarten die ze hebben gepost!

Geldzaken

Kredietkaarten en US Dollars worden bijna overal in Argentinië geaccepteerd. Gebruik contant geld voor taxi's, fooien in restaurants en om inkopen te doen in kleine winkeltjes. Je kunt een klein bedrag omwisselen in lokale valuta. Voor dollars krijg je op straat meestal een betere koers, maar wisselgeld wordt meestal in peso's teruggegeven. Als je besluit om US-Dollars te gebruiken, neem dan nieuwe US-Dollarbiljetten mee met een uitgiftedatum na 2006. Veel banken en instellingen in het buitenland weigeren oudere biljetten of brengen extra kosten in rekening voor het wisselen, dus lokale winkels/restaurants kunnen je oudere Dollars weigeren.

Uitgaven aan boord

Persoonlijke aankopen op het schip, zoals was, barkosten, wijn, drank, gebottelde dranken, e-mail en telefoon / fax kosten, zullen in rekening worden gebracht op je rekening. Rekeningen worden verrekend tegen het einde van de reis in contanten – US Dollars of Euro's – of per kredietkaart – Visa, MasterCard, Diners Club/Discover, of UnionPay.

Fooien

Fooien zijn altijd persoonlijk. Geef een fooi naar eigen gevoel en tevredenheid. Wens je toch een richtlijn, dan stellen we voor om 10 tot 15 dollar/euro per passagier per dag te begroten voor 7 tot 26 november aan boord van de Plancius (ongeveer 200 dollar/euro totaal per passagier) te verdelen onder de bemanning en officieren, inclusief het cabinepersoneel en het personeel in de eetzaal.

Breng contant geld mee (US Dollars of Euro's); fooien kunnen niet worden toegevoegd aan je rekening aan boord of worden betaald met een kredietkaart. De bemanning en het personeel van het schip werken keihard om jou en ons de beste reis te bezorgen! We begrijpen dat veel landen geen loonsysteem hebben waarbij fooien worden gegeven, maar omdat dit het systeem is dat aan boord van het schip wordt gebruikt, is de bemanning afhankelijk van fooien om een gemiddeld inkomen te hebben.

Het expeditiepersoneel verwacht geen fooi, maar als je een fooi wilt geven, neem dan extra geld mee. Fooi geven is standaard in Argentinië, reken 10% in restaurants. Meestal wordt er geen fooi verwacht voor taxi's of transfers, tenzij er extra diensten zoals bagageafhandeling zijn geleverd.



Winkelen: Winkelmogelijkheden zijn beperkt op deze reis. Het schip heeft een kleine souvenir winkel die af en toe open zal zijn. In South Georgia heeft Grytviken een museum met een souvenir winkel en een postkantoor.

Algemene paklijst voor je trip naar Antarctica

Houd er rekening mee dat deze lijst essentiële zaken en algemene aanbevelingen bevat, maar niet allesomvattend is. Personaliseer je paklijst op basis van jouw behoeften en voorkeuren.

Kleding: vermijd parfum en eau de cologne, aangezien andere deelnemers en dieren gevoelig kunnen zijn voor deze geuren. Hogerop geven we je uitgebreid kledingadvies voor deze reis. Hoewel het aan boord van het schip behaaglijk warm is, is het een goed idee om laagjes te dragen. Dan kan je je gemakkelijk aanpassen aan wisselende temperaturen aan boord, en ben je altijd paraat om snel naar de buitendecken te gaan als daar iets te zien is. Sneldrogende overhemden, broeken en onderkleding van nylon of polyester zijn handig als je je kleding met de hand wil wassen.

Documenten en geld

- Paspoort
- Vliegtickets of e-ticketbevestiging
- Informatie over de polis voor medische evacuatie
- Contant geld en/of kredietkaarten
- Bagagelabels – krijg je van ons voor de reis

Kleding

- Rubberen laarzen voor natte landingen (tenzij je Muck Boots van het schip gebruikt) – overweeg om inlegzolen mee te nemen, ook extra sokken zijn welkom, zo kan je er bij landingen twee paar over elkaar dragen in je laarzen.
- Scheepsschoenen: comfortabele en stevig vastgemaakte wandelschoenen, Keens- of Teva-achtige sandalen met antislipzolen. Neem geen sandalen mee aan wal voor wandelingen: je mag alleen deelnemen aan wandelingen met wandelschoenen of rubberen laarzen.
- Sokken: 2 paar ondersokken plus véél sokken van verschillende diktes: zo kan je de warmte regelen én heb je sokken om in je rubberlaarzen te passen.
- Handschoenen of wanten: 2 paar dunne, naadloze onderhandschoenen, 1 paar middelzware handschoenen, 1 paar waterdichte overwanten. Als fotograaf zijn handschoenen met contactgevoelige vingerkussens nuttig, om het LCD-scherm van je camera te kunnen gebruiken.
- Onderkleding: voor 1 week, afhankelijk van je wasopties.
- Lange onderbroeken en -hemdjes: 2 sets als basislaag, 1 als back-up voor het geval het eerste paar nat is.
- Warme shirts en broeken als tussenlaag: 2 sets.
- Dikke trui of fleece.
- Warme jas of donsjas
- Water- en winddichte jas en broek, die over je waterdichte laarzen past. Noodzakelijk voor de zodiaktochten bij spatten of nevel.
- Scheepskleding: comfortabele vrijetijdskleding om aan boord te dragen.
- Hoofddekseel: voor zon en kou.
- Nekbeschermer of buff.





Uitrusting

- Zonnebril – idealiter gepolariseerd
- Corrigerende lenzen, indien nodig – neem een reservebril of contactlenzen mee.
- Lanyards voor brillen
- Brillenreinigers
- Waterfles
- Camera-uitrusting met voldoende back-up digitale opslag en batterijladers. Test nieuwe apparatuur voor de reis!
- Dagrugzak of cameratas
- Waterdichte tas of rugzak: om spullen te beschermen tijdens zodiactochten en aan land. Je hebt een tas of rugzak nodig waarmee je je handen vrij kunt houden, zodat je gemakkelijk over de loopplank kan lopen en in en uit de zodiacs kan stappen. Je kan overwegen om twee waterdichte tassen of rugzakken mee te nemen: een kleinere voor zodiactochten en een grotere voor aan land. Een tip: schrijf je naam aan de buitenkant op je tas, dan vind je die tijdens landingen makkelijker terug tussen de tassen van medereizigers.
- Plastic zakken van verschillende formaten: grote plastic zakken zijn handig om snel over je camera en statief te gooien. Met goedkope plastic regenhoezen kun je foto's maken in de regen. Zorg voor een systeem dat voorkomt dat deze hoezen wegwaaien in de wind!
- Verrekijkers
- Stroomomvormers en stekkeradapters indien nodig
- Reservebatterijen
- Hand- en/of teenverwarmers: om vingers en tenen warm te houden, vooral tijdens zodiactochten. Er zijn allerlei soorten verwarmers – voor eenmalig gebruik of herbruikbaar.

Toiletgerief

- Toiletartikelen: cosmetica, scheermesjes, shampoo, lotions, enz. Vergeet niet dat alle scheepsafvoeren naar de zee stromen, dus gebruik **biologisch afbreekbare en milieuvriendelijke** zeep, shampoo en schoonheidsproducten die niet schadelijk zijn voor het ecosysteem.
- Medicatie op voorschrift: neem genoeg mee voor de duur van de reis plus een paar dagen extra voor het geval een vlucht vertraging heeft. Stop deze medicatie in je handbagage, zo kan je er zeker bij op het moment dat je ze nodig hebt.
- Medicijnen tegen verkoudheid: als er een verkoudheid de ronde doet aan boord ben je blij met je eigen medicatie die je kent van thuis.
- Zeeziektekit: scopolaminepleisters, Reliefband (met gel en reservebatterij), Bonine, Sudafed.
- Pijnstillers
- EHBO-doos
- Lippenbalsem of chapstick met SPF (zonnewerend)
- Zonnecrème en aftersun: smeer je in voordat je je hut verlaat en neem de zonnebrandcrème mee om aan wal nog eens te smeren.
- Zakdoeken
- Wasset: wasmiddel voor delicate stoffen (bv. Woolite), een paar Ziploc-zakken van 5 à 10 liter, een korte wasdraad en wasknijpers.

Optioneel

- Wandelschoenen/-laarzen (als je rubberen laarzen niet comfortabel zijn om mee te stappen)
- Waterdichte rubberen handschoenen zoals gebruikt voor afwassen of tuinieren (als je geen andere waterdichte handschoenen of wanten hebt)
- Bril: handig op regenachtige, besneeuwde of winderige dagen in zodiacs
- Zwempak: tijdens je reis naar Antarctica kan je misschien een duik in het ijskoude water maken.
- Inklapbare wandelstokken: sommige reizigers vinden die erg handig tijdens wandelingen op oneffen of glad terrein.
- Kleine draagtas met schouderriem: op open zee zorgen golven voor onvoorspelbare bewegingen op het schip, dus het is noodzakelijk om onze handen vrij te houden wanneer we ons op het schip verplaatsen. Houd voor de veiligheid een snack, waterfles, boek, camera, enz. altijd in een draagtas.
- Klittenband: shell-broeken over laarzen houden je voeten bij de meeste landingen droog. Als het water hoog staat bij landingen, kan je 18-inch klittenband over je shell-broek en -laarzen wikkelen boven de enkel om water buiten te houden.
- Zitkruk: voor uitgebreide studie van de dieren in het wild.
- Extra camera-uitrusting: reserve camerabehuizing, batterijen, geheugenkaarten en andere reserve uitrusting.
- USB-stick: voor het delen van foto's en computerbestanden.
- Stekkerdoos zonder overspanningsbeveiliging, tenzij je ook een omvormer hebt waarop je deze kan aansluiten.
- Washandjes: niet aanwezig aan boord van de Plancius
- Wekker: goed voor vroege ochtendlandingen.
- Oordopjes: als je snel last hebt van lawaai tijdens het slapen.
- Naaiset
- Bevochtigende oogdruppels en neusspray: handig als je last hebt van droge ogen en neus.
- Nagelkit: nagelknipper, schaar en vijl.
- Snacks: eet tussendoor voldoende! Neem iets mee dat je graag lust, zodat je sneller vast voedsel zal eten en sneller beter wordt. (Belangrijk: aan land eten is niet toegestaan aan land.)
- Veldgidsen en kaarten (Er is ook een bibliotheek aan boord van de Plancius.)
- Schrijfgerei: pen, papier, dagboek, enz.
- Persoonlijke luister- of leesapparaten: om tijdens het varen muziek of podcasts te beluisteren of wat te lezen.

Wasserij

Aan boord is een uitstekende 24-uurs wasservice beschikbaar. Passagiers hebben geen directe toegang tot wasmachines. Elke hut heeft een waszak en prijslijst en de kosten worden bijgeschreven op je boordrekening. De prijzen zijn ongeveer gelijk aan die van hotels aan land. Stomerij is niet beschikbaar.

Algemene etiquette en natuurbehoud

Wij hebben een passie voor het behoud van de kostbare regio's waar we reizen en we hebben in de loop der jaren veel inspanningen voor natuurbehoud ondersteund. Wanneer we deze gebieden te bezoeken, doen we dit met het nodige respect voor deze waardevolle habitats.

REISETIQUETTE

We streven naar de best mogelijke reiservaring voor iedereen en daar kan jij ook aan meewerken! Daarom vragen we jou als reiziger om rekening te houden met je medereizigers, zodat iedereen nadien kan terugkijken op een onvergetelijke trip.

Enkele manieren waarop je dit mogelijk kan maken:



- **Wissel elke dag van plaats in de zodiac**, zodat iedereen de mogelijkheid heeft om een ander uitzicht te hebben. Heb je last van zeeziekte, neem je voorzorgen met bv. R-calm.
- Hou rekening met je reisgenoten wanneer je wilde dieren bekijkt en/of fotografeert! Probeer ervoor te zorgen dat iedereen de kans krijgt om de dieren in het wild te kunnen zien en/of te fotograferen.
- Ga niet telkens als eerste op de eerste rij staan, maar roteer. Geef anderen ook de kans om ook vanop de eerste rij te genieten.
- Laat de dieren niet schrikken: houd stemmen zacht en beweeg langzaam. Vooral subtiel bewegen is essentieel.

INTERESSES

Vergeet niet dat dit jouw reis is! Maak gerust jouw interesses vooraf aan ons kenbaar, zodat we dit kunnen doorgeven aan onze gidsen.

Stel tijdens de reis gerust veel vragen en hou je niet in om de gids aan je speciale interesses te herinneren. Hou er hierbij wel rekening mee dat we de belangen van de hele groep moeten combineren. Hou dus ook steeds rekening met je medereizigers!

PROBLEMEN TIJDENS DE REIS?

Ons team en onze gidsen werken er hard aan om ongewenste verrassingen te beperken of te vermijden en logistieke aanpassingen door te voeren wanneer nodig.

Breng eventuele bezorgdheden onder de aandacht aan één van onze gidsen, zodat zij deze voor jou tijdens de reis kunnen proberen op te lossen. Respecteer de balans en dynamiek van de groep door het probleem **discreet** aan te kaarten bij ons. Het is niet zinvol om een probleem zomaar in de groep te gooien. Probeer een aanvallende houding te vermijden.

Het laatste dat we aan het einde van een reis willen horen, is: *“Het was geweldig, maar ...”*. Eens de reis voorbij is, kunnen we de problemen die eerder plaatsvonden namelijk niet meer verhelpen.

VERANTWOORD & ECOLOGISCH REIZEN

- Laat geen afval of sporen achter, beschadig de natuur niet.
- Respecteer de locals: wil je een foto nemen? Vraag het dan even. Lach niet met de lokale gebruiken, want dat vinden de meeste mensen, terecht, een belediging.
- Koop geen foute souvenirs zoals koraal of andere bedreigde planten of dieren.
- Neem niks (niks!) mee uit de natuur.
- Ga niet op aanbod met wilde dieren op de foto. Deze dieren worden gevangen gehouden voor het profijt van de ‘eigenaar’, een praktijk die STARLING niet wil aanmoedigen.
- Wees zuinig met airco, water en licht.
- Breng een waterfles mee.
- Vermijd het gebruik van plastic waar je kan.

DIGITALE DETOX

Een digitale detox is even helemaal offline gaan. Wanneer je je smartphone en laptop uitschakelt, geniet je volledig van de wereld om je heen. Dat is ook waar reizen met STARLING om draait.

Soms is een digitale detox onvermijdelijk – bijvoorbeeld op een plek waar je geen bereik hebt – en soms is het een bewuste keuze.



Waarom zou ik voor een digitale detox kiezen?

- Je hebt meer oog voor je omgeving.
- Je hebt meer tijd.
- Je voelt je meer ontspannen.
- Je geniet meer van elkaars gezelschap.
- Je slaapt beter.

Hoe kan ik mijn digitale detox in stand houden?

- Neem een boek mee of leer je reisgenoten kennen, zodat je minder de behoefte hebt om op je smartphone te kijken.
- Informeer collega's, klanten, vrienden en familie ruim op voorhand over je vakantie, zodat zij weten dat je tijdens deze periode niet bereikbaar zal zijn.
- Handel je administratieve zaken voor je reis af, zodat je jouw digitale detox niet hoeft te onderbreken om bijvoorbeeld dringende rekeningen te betalen.
- Laat via de welkomstboodschap van je voicemail en de afwezigheidsboodschap van je e-mail weten vanaf welke datum je weer bereikbaar bent.
- Schakel apps van het werk en sociale media (zoals Facebook, Whatsapp,...) uit.
- Via de 'niet storen-functie' op je smartphone bepaal je zelf wanneer berichten en meldingen wel of niet mogen doorkomen. Je kan ook aangeven voor wie je wel altijd bereikbaar wil zijn.



Gezondheid en medicatie

Vermeld alle medische problemen, medicijnen, dieetwensen, dieetvoorkeuren en voedselallergieën op je reserveringsformulier en informeer ons als er iets verandert. Belangrijke gezondheidsproblemen, handicaps of medische aandoeningen waarvoor spoedeisende hulp nodig is, moeten vóór de reis aan ons worden gemeld.

Medicijnen: Als je medicijnen op voorschrift neemt, neem dan genoeg mee voor de reis; je kan deze tijdens de reis onmogelijk aanvullen. Controleer de huidige beperkingen om te reizen naar Argentinië met de medicijnen die je meeneemt.

Inentingen en ziektepreventie: We adviseren heel sterk dat je algemene reisvaccinaties in orde zijn, ook al zijn ze niet verplicht. Meer info vind je in de algemene informatiefiche.

Bescherming tegen de zon: Vanwege aanhoudende ozonafbrekende chemicaliën in de bovenste atmosfeer, vormt zich elke australe lente (midden augustus tot eind november) boven Antarctica een gat in de beschermende ozonlaag van de aarde. Het is daarom mogelijk om ernstig te verbranden (meestal op het gezicht, de lippen of de hoofdhuid) als je buiten bent, dus zorg dat je goed bent voorbereid met zonnebrandcrème en lippencrème met zonnebrandcrème. Gebruik royaal zonnebrandcrème en smeer je vaak opnieuw in.

Zeeziekte

Vaak weet je niet of je al dan niet zeeziek zal worden. Met deze tips zal je er – doorgaans – geen of minder last van hebben. Ons motto om op zee te gaan: beter zeeziekte voorkomen dan genezen!

- Slaap voldoende vooraf (dit zou weleens dé belangrijkste tip kunnen zijn om zeeziekte te vermijden).
- Eet de dag voor je inscheept geen extreem vet voedsel.
- Ontbijt normaal en stap nooit met een lege maag op de boot. Eet tijdens de boottocht minstens wat koekjes of een lichte snack.
- Consumeer geen (overmatige) alcohol de dag voor de trip en drink voldoende water tijdens de trip.
- Drink bij voorkeur 's ochtends geen koffie.
- Probeer te ontspannen. Zeeziekte zit soms tussen de oren (maar zeker niet altijd!). Denk je vooraf dat je zeeziek zult worden of ben je er continu mee bezig, dan heb je ook meer kans op zeeziekte.

Weet je dat je gevoelig bent?

- Neem plaats achteraan of in het midden van het schip.
- Lees niet op de boot, kijk met het blote oog in de verte.
- Vermijd kijken door de verrekijker.
- Voel je zeeziekte opkomen, sluit je ogen en rust. Ga indien mogelijk plat liggen (of slapen) op een stabiele plaats op de boot.
- Kleed je voldoende warm, zodat je zeker niet afkoelt.

Medicijnen om zeeziekte te voorkomen

- Meclozine = Agyrax en Postafene, zonder voorschrift verkrijgbaar
- Dimenhydrinaat = R calm dimenhydrinaat, zonder voorschrift verkrijgbaar
- Promethazine = Phenergan. Dit is het sterkste middel van de drie. Het is bovendien fototoxisch, waardoor je het niet in zonnige gebieden mag gebruiken. Combineer het zeker niet met alcohol. Overweeg je Phenergan, overleg dan zeker met je (huis)arts en neem het vóór je reis al eens in om het effect op jouw lichaam te testen.
- Scopalamine, op voorschrift laten maken bij de apotheek
- Gemberextract, zonder voorschrift verkrijgbaar



Zeevaartjargon

Tijdens deze reis krijg je vaak te maken met termen die uniek zijn voor de zeevaart. Dit zijn de belangrijkste:

Engels – Nederlands – uitleg

- **Aft – Achtersteven binnen** – het binnenste achterste deel van het schip.
- **Bow – Boeg** – het voorste deel van het schip – een ruim gebied dat perfect is om dieren te spotten op zee en in de lucht.
- **Bridge – Brug** – het controlecentrum van het schip op het dek 6.
- **Foreship – Voorsteven** – het binnenste voorste deel van het schip. De collegezaal bevindt zich in het voorsteven van dek 5.
- **Gangway – Doorgang voor landingen** – de trappen die naar de zodiacs leiden aan de bakboord- en stuurboordzijde van het schip.
- **Midship – Midscheeps** – het middelste binnenste deel van het schip. De eetkamer bevindt zich midscheeps op het 4e dek.
- **Muster Station – Verzamelstation** – de plaats waar iedereen elkaar moet ontmoeten bij een noodsituatie aan boord.
- **Port – Bakboord** – de linkerkant van het schip (gezien in de normale vaarrichting: naar de boeg toe bekeken).
- **Starboard – Stuurboord** – de rechterkant van het schip.
- **Stern – Achtersteven buiten** – het buitenste achterste deel van het schip.

Contact

Heb je onze [vraag en antwoord](#) al gezien? Hier beantwoorden we nog heel wat van jouw vragen.

Heb je daarna nog vragen, mail of bel ons dan gerust.

TIJDENS KANTOORUREN:

- STARLING +32 9 395 05 35
- Nordic Vision +31 10 2613550

Gelieve het noodnummer enkel te gebruiken in hoge nood. Voor minder dringende vragen, kan je ons mailen of bellen tijdens de kantooruren. Ons kantoor is open maandag tot en met vrijdag van 9 tot 17 uur.

STARLING is een reisorganisatie die aangesloten is bij de Vereniging voor Vlaamse Reisbureaus. Ons licentienummer is 9505. Meer info over [verzekeringen en licenties](#) vind je op onze website.

- Maatschappelijke zetel: Wetstraat 105, 8792 Desselgem
- E-mail: contact@starlingreizen.be en info@nordicvision.nl
- Website: www.starlingreizen.be
- Telefoonnummer kantoor: +32 (0)9 395 05 35
- BTW: BE 0544.546.716



CONSERVATION

Wij zijn gepassioneerd door natuur en dus ook voor het behoud van waardevolle gebieden waar we naartoe reizen. Daarom ondersteunen we heel vaak lokale natuurbescherming initiatieven.

We streven ernaar om deze reis koolstofneutraal te maken door de kosten van koolstofcompensatie te doneren aan [Habitats Foundation](#). We steunen ons eigen project in [Estland](#) voor de aankoop van primair veenhabitat, één van de beste natuurlijke koolstof opslagplaatsen ter wereld.

Wil je zelf graag natuurbeschermingsorganisaties steunen die de natuur beschermen en herstellen, dan lijsten we voor jou enkele interessante organisaties op.

[Happywhale](#): Doe mee aan dit “citizen science” project waarbij je foto’s van walvisstaarten kunt insturen en wetenschappers de levensverhalen van deze individuele walvissen kunnen identificeren en volgen.

[Fjord Phyto](#): Raak betrokken bij burgerwetenschapsprojecten op de Noordpool en Antarctica die zich richten op het volgen van fytoplankton dat alle belangrijke voedselwebben voedt en de wateren bevolkt houdt met zeeleven.

[South Georgia Heritage Trust](#): Doneer en raak betrokken bij de organisatie die verantwoordelijk was voor het succesvolle ratten uitroeiing project op South Georgia Island!

[Penguin Watch](#): Volg de onderzoekers die helpen het leven en de leefomgeving van pinguïns te begrijpen door pinguïns te tellen in afgelegen gebieden via beelden van pinguïnkolonies.

[Habitats Foundation](#): Kwalitatieve habitat bescherming mondiaal. Met focus op primaire habitats, nulbeheer, ondersteuning van lokale natuurbescherming, etc. Billy Herman, CEO van STARLING, is medeoprichter van deze organisatie.



FAQ - VEELGESTELDE VRAGEN

1. Voor hoeveel dien je verzekerd te zijn?

De vereiste dekking voor Antarctica en de sub-Antarctische eilanden minimaal EUR/USD 100.000 per persoon. Een goede, uitgebreide reisverzekering moet dit ondersteunen. Alle passagiers moeten ook een aansprakelijkheidsverklaring ondertekenen waarin ze akkoord gaan met het feit dat Oceanwide Expeditions en haar medewerkers niet verantwoordelijk zijn voor persoonlijk letsel en schade aan eigendommen, inclusief verlies van voorwerpen, en daarom geen claims kunnen accepteren. Deelname aan een expeditie cruise is 100% op eigen risico.



Wie verzekerd is via Lycke&Vanhuffel met de VAB-verzekering, die is in orde.

